

1. Umfrage: So denken Ärzte über Patienten

Eine repräsentative Meinungsumfrage für das Magazin "Reader's Digest" ergab, dass Patienten vor allem unehrlich sind, wenn es um die Frage nach den Lebensgewohnheiten geht.

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/gesundheit-archiv/news-20090109a.htm>

2. Keine fristlose Kündigung eines Alkoholkranken

Selbst schwere Beleidigungen und Drohungen mit Angriffen auf Leib und Leben berechtigen nicht, einen Alkoholkranken fristlos zu kündigen. Darauf macht der Bonner Informationsdienst unter "Arbeitsrecht Kompakt - Blitzdienst für Arbeitgeber" aufmerksam.

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/arbeitsrecht-archiv/news-20090109b.htm>

3. Autounfälle: Übermüdung oft Ursache

Müdigkeit am Steuer ist nach Angaben des ADAC in München eine der häufigsten Unfallursachen auf den Straßen in Deutschland. Bei ersten Anzeichen von Müdigkeit sollten Autofahrer auf längeren Etappen daher besser eine Pause einlegen.

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/freizeit-archiv/news-20090108b.htm>

4. Frauen bewerten Brustkrebs-Vorsorge positiv

Die Mehrheit der Frauen zwischen 50 bis 69 Jahren ist einer Studie zufolge zufrieden mit dem Mammografie-Screening zur Früherkennung von Brustkrebs.

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/gesundheit-archiv/news-20090108a.htm>

5. Geschenke richtig umtauschen

Weihnachtsgeschenke, die nicht gefallen oder nicht passen, muss man nicht im Schrank horten. Wer Ungewolltes schnell wieder loswerden will,

sollte versuchen, es gleich nach den Feiertagen zurückzubringen.

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/freizeit-archiv/news-20090107b.htm>

6. Heizkosten: Nachzahlungen erwartet

Mietern drohen im Frühjahr 2009 deutliche Heizkosten-Nachzahlungen. Im Schnitt dürften diese 30 % betragen, hat der Deutsche Mieterbund errechnet.

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/immobilie-archiv/news-20090107a.htm>

7. Trotz Krise: Neueinstellungen vorausgesagt

Das Institut der deutschen Wirtschaft (IW) rechnet trotz der schweren Wirtschaftskrise im kommenden Jahr mit vielen Neueinstellungen auf dem deutschen Arbeitsmarkt.

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/arbeitsrecht-archiv/news-20090106b.htm>

8. Impfen gegen Grippe

Auch im Januar ist eine Grippeimpfung noch empfehlenswert, da der Impfschutz schon nach zwei Wochen einsetzt. Darauf weist die Internet-Apotheke VersandApo.de hin.

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/gesundheit-archiv/news-20090106a.htm>

9. Mehr Medikamente ohne Zuzahlung erhältlich

Wer gesetzlich krankenversichert ist, kann ab dem 1. Januar 2009 auf mehr zuzahlungsbefreite Arzneimittel zurückgreifen. Darauf weist die Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände hin (ABDA).

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/gesundheit-archiv/news-20090105b.htm>

10. Fernlicht auf Landstraßen keine Pflicht

Autofahrer sind nicht dazu verpflichtet, auf Landstraßen bei Dunkelheit das Fernlicht einzuschalten. Das hat das Oberlandesgericht Hamm in einem jetzt veröffentlichten Urteil entschieden.

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/freizeit-archiv/news-20090105a.htm>

11. Tipps gegen den Kater

Nach der Silvesterparty kommt der Kater: diesem kann man jedoch durch das Beherzigen einiger Ratschläge vorbeugen.

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/gesundheit-archiv/news-20090102b.htm>

12. Weniger Silvesterböller beanstandet

Die Bundesanstalt für Materialforschung und -prüfung (BAM) in Berlin hat Silvesterknaller getestet: Über ein Viertel der Böller sind dabei durchgefallen.

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/freizeit-archiv/news-20090102a.htm>